

Gujarati.

ફાઇનટેસ્ટ લાઇટ ક્લિક સ્ટાર્ટ ગાઇડ સાથે મેડવીને ઉપયોગ કરવો.

ફાઇનટેસ્ટ લાઇટ બ્લડ ગ્લુકોઝ મીટરનો ઉપયોગ કરીને (બોક્સમાં સામેલ ક્લિક સ્ટાર્ટ ગાઇડ માર્ગદર્શિકા પણ જુઓ).

1. સ્ટ્રીપ પોટમાંથી એક ફાઇનટેસ્ટ લાઇટ સ્ટ્રીપને કાઢો અને ઢાંકણ બંધ કરો.
2. ટેસ્ટ સ્ટ્રીપને ફાઇનટેસ્ટ લાઇટ મીટરના કાણા મા મુકો.
3. મીટર આપોઆપ ચાલુ થઈ જશે.
4. કોડ નંબર પછી સ્ક્રીન ઉપર ચમકતું લોહી નું ટીપું દેખાશે. મીટર હવે ટેસ્ટ માટે તૈયાર છે.
5. આંગળીના ટેરવે લોહીના નમૂના લેવા માટે લાન્સેટ સાધનનો ઉપયોગ કરો.
6. ટેસ્ટ સ્ટ્રીપનો અંત લોહીના નમૂનામાં મૂકો, ગાઇડ જુઓ.
7. બ્લડ ગ્લુકોઝ ટેસ્ટનું પરિણામ 5 સેકન્ડમાં આવશે.
8. ટેસ્ટ સ્ટ્રીપને બહાર કાઢી ને બીન મા નાખીદો.

લાન્સેટ સાધનનો ઉપયોગ કરી રહ્યા છીએ. (બોક્સમાં ક્લિક સ્ટાર્ટ ગાઇડ પણ જુઓ).

1. દરેક ટેસ્ટ માટે નવા લેન્સેટનો ઉપયોગ કરવો.
2. લેન્સેટ પેનની ઉપર સ્ક્રૂ ટોપ ને અનસ્ક્રૂ કરો.
3. સંપૂર્ણરીતે નવું લેન્સેટ દાખલ કરો અને કેપ ને કાઢી નાખો.
4. ઢાંકણને ઢાંકી દો.
5. વ્યક્તિગત જરૂરિયાતમાં પ્રમાણે એક થી પાંચ આંકને ઉંડાણમાં એડજસ્ટ કરો.
6. પેનના પછાડ ના ભાગને ખેંચીને છોડી દો.
7. ટેસ્ટ સાઇટ (આંગળી) પર લાન્સેટ સાધનને મૂકો અને ઉપયોગ કરવા માટે બટન દબાવો.
8. તાજા લોહીસાથે ઝડપથી બ્લડ ગ્લુકોઝ ટેસ્ટ કરો.
9. વપરાયેલા લેન્સેટને સુરક્ષિત રીતે કાઢીને બીનમા નાખીદો.

phainatest lait kvik start gaid sathe maline upayog karavo.

phainatest lait blad glukojh mitarano upayog karine (boksaman samel jhadapi sharuatani margadarshika pan juo).

1. strip potamanthi ek sundar lait test stripane dur karo ane dhankan bandh karo.
2. test stripane phainatest lait mitaraman dakhhal karo.
3. mitar apoap calu thai jashe.
4. kod nanbar pachi ek camakatun lohi nun tipun dekhashe. mitar have parikshan mate taiyar che.
5. angalina terave lohina namuna leva mate lanset upakaranano upayog karo.
6. test stripano ant lohina namunaman muko, gaid juo.
7. blad glukojh testanun parinam 5 sekandaman avashe.
8. test stripane dabbaman bahar kadho.

lanset upakaranano upayog kari rahya chie. (boksaman jhadapi sharuatamargadarshika pan juo).

1. darek test mate nava lensano upayog karo.
2. lanset penani upar skru top ne anaskru karo.
3. sanpurnarite navun lensat dakhhal karo ane kep dur karo.
4. dhankanane badalo.
5. vyaktigat pasandagi man depth gej ne edajast karo.
6. planjarane pachun khencine praim lenset pen.
7. test sait par lanset upakaran ne muko ane upayog karava mate batan dabavo.
8. taja lohisathe jhadapathi blad glukojhatest karo.
9. vaparayela lensane dur karo ane surakshit rite nikal karo.