

Punjabi.

ਫਾਈਨਟੈਸਟ ਲਾਈਟ ਕਵਿੱਕ ਸਟਾਰਟ ਗਾਈਡ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲਕੇ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਲਈ।

ਫਾਈਨਟੈਸਟ ਲਾਈਟ ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਮੀਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ (ਬਾਕਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਤੁਰੰਤ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਗਾਈਡ ਵੀ ਦੇਖੋ)।

1. ਇੱਕ ਬਾਰੀਕ ਲਾਈਟ ਟੈਸਟ ਸਟ੍ਰਿਪ ਨੂੰ ਸਟ੍ਰਿਪ ਗਮਲੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹਟਾ ਦਿਓ ਅਤੇ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।
2. ਟੈਸਟ ਸਟ੍ਰਿਪ ਨੂੰ ਫਾਈਨਟੈਸਟ ਲਾਈਟ ਮੀਟਰ ਵਿੱਚ ਪਾਓ।
3. ਮੀਟਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਚਾਲੂ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।
4. ਕੋਡ ਨੰਬਰ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗਾ ਜਿਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਖੂਨ ਦੀ ਚਮਕ ਆਵੇਗੀ। ਮੀਟਰ ਹੁਣ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ।
5. ਲੈਂਸੇਟ ਡਿਵਾਈਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਉਂਗਲੀ ਦੇ ਨੋਕ 'ਤੇ ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
6. ਟੈਸਟ ਪੱਟੀ ਦੇ ਅੰਤ ਨੂੰ ਖੂਨ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਵਿੱਚ ਪਾਓ, ਦੇਖੋ ਗਾਈਡ।
7. ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ 5 ਸਕਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗਾ।
8. ਟੈਸਟ ਪੱਟੀ ਨੂੰ ਕੂੜੇਦਾਨ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ।

ਲਾਂਸੈਟ ਡਿਵਾਈਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ। (ਬਾਕਸ ਵਿੱਚ ਜਲਦੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਗਾਈਡ ਵੀ ਦੇਖੋ)।

1. ਹਰ ਟੈਸਟ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਲੈਂਸੇਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
2. ਲੈਂਸੇਟ ਪੈਨ ਦਾ ਸਿਖਰ ਅਨਸਕਰਿਬ ਕਰੋ।
3. ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਨਵਾਂ ਲੈਂਸੇਟ ਪਾਓ ਅਤੇ ਟੋਪੀ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿਓ।
4. ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿਓ।
5. ਡੂੰਘਾਈ ਗੇਜ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤਰਜੀਹ ਅਨੁਸਾਰ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰੋ।
6. ਪਲੰਜਰ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਖਿੱਚ ਕੇ ਪ੍ਰਾਈਮ ਲੈਂਸੇਟ ਪੈਨ।
7. ਲੈਂਸੇਟ ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਪਾਓ ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਬਟਨ ਦਬਾਓ।
8. ਤਾਜ਼ੇ ਖੂਨ ਨਾਲ ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਟੈਸਟ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕਰੋ।
9. ਵਰਤੇ ਗਏ ਲੈਂਸੇਟ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿਓ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।

feantest lith cavik start gaide de nal milkay verte jaan lai |

feantest lith blad glocoze meter di veron karna (bakas vich shaml turant suruat gaide v. dekho) |

1. ick barik lith tast strip nun strip gamle vichon hatta dio and dakkan nun band kar dio |
2. tast strip nun feantest lith meter vich pao |
3. meter aapne ap chalu ho javega |
4. kod nanbar dikhai devega jis de baud khoon di chamak avegi | meter hun tast karan lai tiar hai |
5. lenset diwais di veron karke ick ungali de noch 'te khoon da namuna lia ja sakda hai |
6. tast patti de ant nun khoon de namune vich pao, dekho gaide |
7. blad glocoze tast da natija 5 sakinta vich dikhai devega |
8. tast patti nun kudedan vich bahar kadho |

lansett diwais di veron karna | (bakas vich jaldi shuru karan vali gaide v. dekho) |

1. har tast lai ick naven lenset di veron crowe |
2. lenset penn da sikhar anskriu crowe |
3. puri traha nal naven lenset pao and toppi nun hatta dio |
4. dakkan nun badal dio |
5. dunghai gej nun viaktigatiga tarjih anusar vivasthit crowe |
6. palanjar nun pishe khich kay praim lenset penn |
7. lenset diwais nun tast saeet 'te pao and vartan lai bhtan dabao |
8. taze khoon nal blad glocoze da tast tezi nal crowe |
9. verte gay lenset nun hatta dio and surkhiat treeke nal sudd dio |